



## Åben rådgivning – når hjernen påvirkes

Har du skjulte følger efter sygdom og skade på din hjerne?

I Hjerneskaderådgivningen er der ansat konsulenter med specialviden om følger efter hjerneskade.

**Onsdage fra kl. 14.00 – 16.00** tilbyder vi rådgivning til dig og dine pårørende, som kan omhandle følgende:

- Mulighed for at få talt dit sygdomsforløb igennem.
- Råd og vejledning om følgevirkninger og håndtering heraf.
- Orientering om mulige relevante tilbud i kommunen.
- Orientering om tilbud til pårørende.

Du/I kan kontakte os i ovennævnte tidsrum på telefonnummer: **24 79 00 88** for en uforpligtigende samtale om din situation.

Adresse:

Hjerneskaderådgivningen, Center for Arbejde, Udvikling og Læring  
Nørrebrogade 38A, Horsens

Læs mere på: <https://horsens.dk/Sundhed/HandicapogPsykiatri/ErhvervetHjerneskade>

## SYNLIGE OG USYNLIGE FØLGER

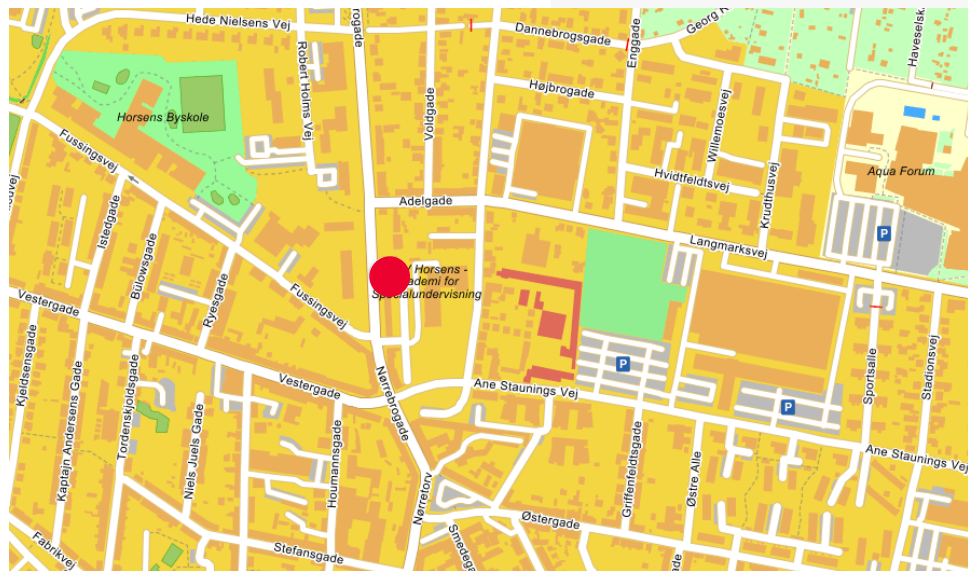
Når hjernen udsættes for sygdom eller skade, kan der opstå en række følger. Nogle forsvinder af sig selv; andre kræver en målrettet indsats og genoptræning. Hvis du og dine pårørende bliver støttet i at tage de rette hensyn, kan det muligvis have en gavnlig indvirkning på din hverdag.

Nogle følger er synlige. Det gælder fx lammelser eller hvis evnen til at tale er blevet ramt.

Andre følger er mindre synlige. Her er nogle eksempler på usynlige følger:

- Hurtigere mental udtrætning ("hjernetræthed").
- Nedsat mentalt tempo, hvor tænkning og opgaveløsning tager længere tid.
- Besvær med at finde ord.
- Besvær med at fastholde fokus i en samtale/opgave.
- Besvær med at "holde flere bolde i luften", hvor man lettere bliver overvældet og taber tråden.
- Nedsat tolerance over for pres - man bliver lettere stresset.
- Udsving i humøret - lettere til gråd eller kortere lunte.
- Uvirkelighedsfølelse/ fornemmelse af at være i en "østeklokke".

Afhængigt af følgerne kan man pege på forskellige hensyn.



Center for Arbejde, udvikling og Læring.  
Nørrebrogade 38A,  
8700 Horsens